



TEATRO INTEGRATO: Una “diversa” espressione dell’arte



Ogni persona possiede in sé innate capacità di sviluppo e adattamento all’ambiente. Purtroppo però, in persone con diverse abilità, le potenzialità relazionali e personali non sempre trovano adeguate opportunità di sviluppo, a causa di conflitti interni o per la presenza di ostacoli ambientali, familiari e sociali. Tali situazioni problematiche, oltre a poter inibire il naturale processo di evoluzione, possono indurre a mettere in atto e interiorizzare delle soluzioni comportamentali ristrette che possono poi risultare scomode e disattive. La nostra associazione si pone l’obiettivo di offrire la possibilità di partecipare ad esperienze di gruppo, dove esprimere il pensiero e le emozioni, potendo interagire, confrontarsi con gli altri, riconoscersi e condividere i propri vissuti, mediante l’uso dello strumento artistico. Attraverso l’esercizio dell’arte teatrale infatti, la danza, il movimento e l’uso della voce, diventano attività creativa, educando, o rieducando, soggetti che hanno bisogno di realizzare una propria caratterialità,

correggere sofferenze stressanti, raccogliere esperienze cognitive, superare conflitti interpersonali, individuare disagi familiari, ambientali, posttraumatici e anche perfezionare il comportamento nella prospettiva di una adeguata integrazione sociale.